

Einfach nur schön!

Was kann es schöneres geben, als ein Lächeln? Heiterkeit und Frohsinn geben uns die Gelassenheit, die wir zur Bewältigung eines jeden Tages brauchen.



Allerdings kann einem der Humor schnell vergehen - besonders, wenn man nach dessen Verbleib gefragt wird.

Hier hilft folgender Trick: In den Spiegel schauen, sich selbst ein Lächeln schenken und dieses Lächeln dann gleich an die nächste Person weitergeben, die einem begegnet.



Jeder wird dankbar sein! Ein bisschen Training braucht es allerdings unter Umständen, bis man sich traut. Kleine Kinder haben das Problem nicht - und das ist auch das „Geheimnis ihres unwiderstehlichen Charmes“.

Absichtslos und voller Unschuld zeigen sie uns ihre strahlend weißen Milchzähne, wenn sie uns anlachen. Jeder, der diesen Zahnwechsel schon hinter sich gebracht hat, hat es schwer sich mit diesem Milchzahnweiß zu vergleichen. Der Grund: Die bleibenden

Zähne haben eine neue und auch individuell unterschiedliche Farbe. Sie ist genau so unterschiedlich, wie auch Haar-, Augen- oder Hautfarbe variieren. Der Zahnarzt hat in seinem Farbauswahlring für Zahnersatz allein 16 Grundfarben, die oftmals auch noch individuell abgemischt werden müssen.



Hinzu kommt, dass die eigenen Zähne, zwar die härtesten Teile unseres Körpers sind, trotzdem aber lebendig an dessen Stoffwechsel teilhaben, so dass der Zahnschmelz unserer Zähne ständig mit Nahrung in Kontakt kommt und auf diesem Wege aus der Außenwelt im Laufe des Lebens verschiedene chemische Elemente aufnimmt und einlagert.



Strontium, Blei, Zinn und Quecksilber - insgesamt 37 Elemente verändern so mit den Jahren und auch mit verschiedenen Essgewohnheiten und Wohnorten die Zahnfarbe eines Jeden und spiegeln so seine Gewohnheiten und vor allem auch das Alter wieder. Auf diese Art und Weise kann dem Lächeln mit den Jahren schon etwas Glanz abhanden kommen, vor allem, wenn die Schnei-



dezähne sich auch noch verdreht haben. Schnelle kosmetische Verschönerung bringt eine Bleaching-Behandlung. Innerhalb einer Stunde kann die Zahnfarbe individuell passend wieder aufgehellt werden. Zu empfehlen ist hier das Officebleaching unter fachkundigen Händen. Der Effekt hält zwi-



schen einem halben und drei Jahren. Nicht ganz so schnell, aber noch viel schöner wird das Resultat, wenn man sich auch die Mühe macht, die Schneidezähne wieder gerade zu rücken. Eine solche unkomplizierte Frontzahnkorrektur kann in ca. 6 Monaten mit unsichtbaren Zahnspangen abgeschlossen sein. Dann steht einem strahlenden Lächeln gar nichts mehr im Wege und demonstriert noch gute Gesundheit - mit den eigenen strahlenden Zähnen.

