



Ein schönes Lächeln – das Ergebnis von Teamarbeit

Ihr Hauszahnarzt und Ihr Kieferorthopäde arbeiten zu Ihrem Vorteil zusammen. Wenn Sie einen Fachzahnarzt für Kieferorthopädie wählen, werden Sie von einem Spezialisten behandelt, der nach der Zahnarztausbildung noch eine weitere vierjährige Ausbildung und Prüfung an der Zahnärztekammer absolviert hat. Ihnen zu einem gesunden und schönen Lächeln zu verhelfen – das ist es, was wir tun!

Mehr als ein schönes Lächeln

Obwohl die Bedeutung eines schönen Lächelns nicht unterschätzt werden sollte, hat der Kieferorthopäde noch ein anderes ebenso wichtiges Behandlungsziel: Die Gesundheit Ihrer Zähne und Ihres Zahnfleisches zu verbessern. Wussten Sie schon, dass schiefe Zähne und ein falscher Biss die Mundgesundheit und auch die der Kiefergelenke ernsthaft beeinflussen kann?

Eng stehende Zähne sind schwer zu reinigen und können im Laufe der Zeit zu Zahnfäule, Zahnfleischerkrankungen und Zahnverlusten führen. Ein schlechter Biss kann außerdem zu übermäßiger Abnutzung der Zähne, zu Schwierigkeiten beim Kauen und zur Zerstörung des zahntragenden Knochens und des Zahnfleisches führen. Auch Kiefergelenk-Schmerzen und damit verbundene Kopfschmerzen können durch schiefe Zähne oder einen falschen Biss hervorgerufen werden.

Unbehandelt neigen viele Zahn- und Bissanomalien zur Verschlechterung. Die Behandlung bei einem Spezialisten, um das Anfangsproblem zu behandeln, ist oftmals weniger kostenaufwändig, als die umfangreichen zahnärztlichen Rekonstruktionen, die erforderlich werden um alle Folgeprobleme zu behandeln, welche im Laufe der Jahre auftreten können.

Man ist nie zu alt, sich von seiner besten Seite zu zeigen

Eine Kieferorthopädische Behandlung ist immer eine Verbesserung, unabhängig von Ihrem Alter. Der biologische Prozess, der die Bewegung unserer Zähne möglich macht, ist bei Erwachsenen und bei Kindern der gleiche. Der Gesundheitszustand ihrer Zähne, ihres Zahnfleisches und des zahntragenden Knochens sind die wichtigsten Voraussetzungen für die Qualität des Behandlungsergebnisses. Da die Kieferknochen beim Erwachsenen nicht mehr wachsen, können bestimmte Korrekturen nicht mehr mit Zahnspangen allein erreicht werden. Das sollte Sie jedoch nicht entmutigen. Stärkere Veränderungen des Gesichtsaufbaus können hier durch die Kombination von kieferorthopädischen und kieferchirurgischen Maßnahmen erreicht werden. Sollte ein solches Vorgehen für Sie in Frage kommen, wird Ihr Kieferorthopäde Ihnen das Vorgehen detailliert erklären.

Zahnsperre und Lebensstil

Sicher möchten Sie wissen, ob die Zahnsperre Sie im Alltag stören wird. Absolut nicht! Sie können alles tun mit der Spange – singen, Instrumente spielen, essen gehen, küssen und auch Photos machen lassen. Trotzdem sind da einige Unannehmlichkeiten, an die man sich jedoch schnell gewöhnt. Mit klebrigen Süßigkeiten sollte man sich zurückhalten. Auch können Mundschleimhaut und Zähne etwas empfindlicher als normal reagieren. Außerdem wird es besonders wichtig, in regelmäßigen Abständen auch zum Zahnarztcheck zu gehen. Die gute Nachricht ist, dass die neuen Techniken und Materialien, die die Kieferorthopäden heutzutage nutzen, nicht nur diese Unannehmlichkeiten sondern auch die Anzahl Ihrer Arztbesuche während der Behandlung erheblich reduziert haben.

Entdecken Sie, wie toll Ihr Lächeln sein kann

Eine Beratung beim Kieferorthopäden ist die beste Möglichkeit herauszufinden, ob eine Behandlung für Sie nutzbringend ist. Nachdem der Kieferorthopäde all diese Befunde sorgfältig analysiert hat, wird er Ihnen die Variante empfehlen, die Ihr Lächeln und Ihre Zahngesundheit am deutlichsten verbessert.

Eine wichtige Wahl

Mit der Entscheidung, sich die Zähne richten zu lassen, sollten Sie sich parallel mit der Auswahl des Behandlers auseinandersetzen. Denn nicht nur Ihr Zahnbild wird sich verändern auch Ihr Gesichtsausdruck kann sich verändern. Fachzahnärzte für Kieferorthopädie beschränken sich in ihren Praxen gemäß ihrer zusätzlichen Ausbildung allein auf kieferorthopädische Be-

handlungen. Sie haben die speziellen Fähigkeiten erlernt, um Zahnbewegungen und Kieferwachstum und damit Gesichts- und Profilform zu kontrollieren. Außerdem nutzen sie die jeweils verfügbaren technischen Neuerungen und sind auf Grund ihres Wissens in der Lage, effektive Methoden für individuelle Lösungen zu finden. **Eine lebenslange Investition in sich selbst.**

Wenn Sie die Kosten eine kieferorthopädischen Behandlung überdenken, sollten Sie vor allem den lebenslangen Nutzen eines gesunden und schönen Lächelns in Betracht ziehen. Die meisten Patienten, die eine Behandlung schon abgeschlossen haben sagen, dass dies die beste Investition ihres Lebens war: eine Investition in sich selbst. Die individuellen Kosten hängen natürlich von der Schwierigkeit Ihrer Behandlung ab. In aller Regel können Ratenzahlungen vereinbart werden.

Die Bedeutung des Aussehens

Was ist schön? Obwohl die Schönheitsstandards von Kultur zu Kultur variieren, legen doch die meisten Menschen Wert auf gute ausgewogene Gesichtszüge, speziell in der Mundregion. Der Mund steht im Fokus der Aufmerksamkeit, weil wir fortwährend kommunizieren und auch unsere Gefühle über ihn zum Ausdruck bringen. Die Menschen nehmen sehr deutlich die Zähne ihrer Kommunikationspartner wahr, auch wenn das oft nur unbewusst geschieht. In einer Studie mit 75 Kindern



im Alter von 9 bis 14 Jahren wurden jedem Kind Zeichnungen von Gesichtern mit allen Varianten von Zahn- und Kieferfehlstellungen bis hin zum „idealen Lächeln“ gezeigt. Jedes Kind sollte die Zeichnung aussuchen, von der es meint, dass sie ihm am ähnlichsten sieht. Alle Kinder entschieden sich unabhängig voneinander für das Bild mit dem Idealen Lächeln, dem Idealen Biss. Ein Leben lang, unabhängig vom Alter, sind wir alle auf der Suche nach Akzeptanz. Ein Erwachsener oder ein Kind, die sich auf Grund schiefer Zähne oder Kiefer unattraktiv fühlen, werden unsicher in ihrem Auftreten. Sie oder er bedecken dann beim Sprechen oder Lachen den Mund, oder sie lachen überhaupt weniger und zeigen sich nicht gern im Profil.

Kieferorthopädie und Selbstvertrauen

Zusätzlich zur Verbesserung der Mundgesundheit, ist die Kieferorthopädie auch noch eine von vielen Möglichkeiten, sein Aussehen und sein Selbstwertgefühl zu verbessern. Die Behandlung gibt einem das Gefühl der persönlichen Kontrolle, weil man die Möglichkeit hat, selbst an der Verbesserung seines Erscheinungsbildes mitzuwirken. Ein erhöhtes Selbstvertrauen ist oft schon zu beobachten, bevor die Behandlung beendet ist. Ein verbessertes Erscheinungsbild durch die Kieferorthopädische Behandlung kann das Selbstwertgefühl ganz wesentlich anheben, was sich positiv auf die Lebensqualität auswirkt.

