

Lymphdrainage

Die Lymphdrainage ist eine sanfte Massage und hat während der kieferorthopädischen Zahnkorrektur zum Ziel, den natürlichen Lymphabfluss im Gesichts- und Halsbereich optimal zu unterstützen. Durch Knochenumbau entstandene Stoffwechselprodukte und Schlackstoffe werden schnellstmöglich abtransportiert, ein möglicher Lymphstau so umgangen sowie eine harmonische Zahnregulierung ermöglicht.

Entwickelt wurde die manuelle Lymphdrainage von Dr. Vodder und weiterentwickelt von Prof. Földi und Prof. Mislin.

Wann: zu Beginn/ im Verlauf der kieferorthopädischen Behandlung

5 Termine, jeweils 45 min

Di oder Do vormittags in unserer Praxis

Wie: in bequemer Sitz- oder Liegehaltung sowie entspannender Musik

Was passiert:

- Durch kreisende und pumpende Massage wird der Abtransport von Schlacken und überschüssiger Flüssigkeit beschleunigt.
- Es erfolgt eine Unterstützung der Drainagearbeit von ca. 150 Lymphknoten am Hals (ges. 600 Lymphknoten am Körper), die täglich im Normalfall 2 - 4 Liter Gewebsflüssigkeit drainieren

Die Wirkungsweise der manuellen Lymphdrainage sind:

- Schnellere Zahnbewegung
- Verbesserte Wundheilung, Schmerzlinderung
- Entschlackung der Gewebe
- Entspannung des Nervensystems
- Stärkung des Immunsystems

Anwendungsmöglichkeiten:

- Kieferorthopädische Behandlung
- Zahnentfernung, Weisheitszahnentfernung
- Kiefer-OP